

## Anggota Koramil 12/Mranggen Laksanakan Senam Pagi Bersama Di Makoramil

Muhammad Makruf - [DEMAK.INDONESIASATU.CO.ID](http://DEMAK.INDONESIASATU.CO.ID)

Jun 6, 2023 - 13:05



*Kesehatan itu sangat penting dan mahal harganya oleh karena itu kepada seluruh anggota setelah melaksanakan apel dilanjutkan dengan senam pagi*

DEMAK - Personel Koramil 12/Mranggen melaksanakan senam pagi untuk menjaga stamina dan kesehatan, agar senantiasa siap dalam melaksanakan Tugas. melaksanakan senam pagi bersama di halaman Makoramil 12/Mranggen di Dipimpin oleh Serma Wahyu Hidayat, seperti biasa sebelum memulai aktifitas kegiatan di wilayah binaan semua anggota Koramil 12/Mranggen melaksanakan Apel pagi dilanjutkan senam pagi dengan tujuan agar kondisi badan tetap sehat sehingga dapat melaksanakan aktifitas di lapangan dapat berjalan dengan lancar, karena dengan kondisi badan yang sehat maka semua pekerjaan dapat di lakukan dengan baik.

Kegiatan tersebut dipimpin oleh Bati Tuud Koramil 12/Mranggen Serma Wahyu Hidayat seusai pelaksanaan apel pagi di halaman Makoramil 12/Mranggen. Selasa

(06/06/2023).



Bati Tuud Koramil 12/Mranggen Serma Wahyu Hidayat menyampaikan, Kesehatan itu sangat penting dan mahal harganya oleh karena itu kepada seluruh anggota setelah melaksanakan apel dilanjutkan dengan senam pagi, karena dengan badan yang sehat segala aktivitas tidak akan terhalang dan semua program yang di rencanakan oleh Komando Atas juga akan terlaksana dengan baik.

Danramil 12/Mranggen Kapten Inf Tulodo menyampaikan bahwa dengan senam pagi, fisik dan tubuh akan menjadi lebih prima sehingga dapat menjadi pemicu bagi prajurit dalam menunjang pelaksanaan tugas pokok dan kewajiban secara maksimal.

“Kegiatan senam tersebut dilaksanakan dengan tujuan untuk meningkatkan imunitas dan menjaga kebugaran tubuh agar tetap prima serta terhindar dari penyakit,” ungkap Kapten Inf Tulodo.

"Dengan fisik dan tubuh yang prima otomatis dapat menjadi pemicu bagi prajurit dalam mendukung setiap tugas dan kewajiban dalam melaksanakan tugasnya yang diberikan secara optimal dengan hasil yang maksimal," pungkasnya.

Redaktur : Makruf/Pendim 0716/Demak